

Entrevista con Blanca Rodríguez

Radio Nuevotempo

7de junio de 1994

B.R. Y bueno, tal como les habíamos propuesto, vamos ahora sí a estar hablando del tema de que es la pareja, la pareja de nuestros días, los desafíos, las dificultades, de cómo reencausar todo lo que recepciona ese núcleo de la familia que es la pareja, porque, además, hoy lo decíamos más temprano, Año Internacional de la Familia.

Hay muchos tipos de familia, el mundo moderno propone nuevos modelos. Pero de alguna manera, ese modelo tan tradicional que es el que inician dos a partir de su vinculación, de su unión, generalmente es la base de la formación de una familia. Y esa pareja que está integrada por dos seres humanos, sometidos a todas las inclemencias de este mundo moderno, que seguramente no pueden permanecer al margen de todo lo que se vive afuera y no traerlo a casa. Muchas veces se cuida más bien no demostrarlo en el exterior, pero en la casa es como inevitable que se descarguen muchas cosas. Cómo la pareja recibe esas descargas de estrés, de angustias, de contratiempos, y cómo canaliza la realización de esas dos personas en el exterior, la realización afectiva, y todos los proyectos que seguramente tienen en común. De todo esto vamos a estar conversando entonces con el Psicólogo, Médico, Terapeuta Familiar, Profesor y Decano de la nueva Facultad de Psicología, Alejandro Scherzer. ¿Cómo está?

A.S. Buenas tardes, muchas gracias.

B.R. ¿Contento con esto de la Facultad de Psicología?

A.S. Muy contento. Son decenas de años gestando esto, y bueno, yo tuve la suerte de vivirlo directamente, y ser el primer Decano de esta Facultad, de manera que creo que realmente es un halago personal por la confianza depositada, una oportunidad histórica, y un desafío a futuro de que la Psicología, hoy por hoy en el Uruguay, está llamada a tener un papel protagónico justamente en la salud y en la salud mental, en especial.

B.R. Está bien ... es todo un tema el de la salud mental ...

A.S. Todo un tema.

B.R. Ahora, parece que la gente tiene mucha demanda, aparentemente, de todo lo que la Psicología le pueda brindar, ¿no?, hay un reconocimiento de importancia, del

valor, de la ayuda de la Psicología, y también hay una demanda de los jóvenes que la eligen como carrera, ustedes tienen un alumnado importantísimo ...

A.S. Importantísimo, somos el quinto centro universitario en materia de estudiantes, o sea que hay una población estable de por lo menos 3.500 estudiantes, lo que realmente hace que haya ... nosotros percibimos una demanda muy grande ... ahora se han anotado en el primer ciclo de la carrera 858 estudiantes.

B.R. Qué impresionante.

A.S. Quiere decir que hay gente que tiene mucho interés en el conocimiento del alma humana, de la psique, de las interioridades, podemos decir.

B.R. Está bien, está bien. Y bueno, vamos a hablar un poco de las interioridades de la pareja. Usted, como terapeuta familiar, debe recepcionar muchas de las conflictivas y de las angustias de la pareja de hoy, ¿verdad? ¿Usted está de acuerdo en que la pareja es el núcleo al cual llegan y al cual se, de alguna manera, se anudan lo bueno y lo malo de lo de afuera y lo de adentro?

A.S. Sí, estoy totalmente de acuerdo. Creo que hay algo que en general, incluso en los profesionales, además de estar muy discutido como temática, hay gente que no opina esto, está en desacuerdo o no lo ve. Yo pienso en lo personal, en mi experiencia de trabajo de unos cuantos años, que la pareja es lo determinante, entre otras cosas, pero es determinante de toda una relación familiar con los hijos. De más está decir, o es bueno empezar a decir esto, que para nosotros no hay familia sin hijos. Los hijos definen la condición de familia. Y la pareja, en este caso conyugal - parental, viviendo en un mismo techo, en un hogar ... hablemos de la familia tipo, después podemos ver otras variables de esto, de hoy en día, que cada vez se ven más. Pienso que el valor determinante que tiene la pareja matrimonial, conyugal, puede no ser matrimonial, es fundamental en el desarrollo de los hijos y de ellos mismos, y de otros integrantes de la familia que no tienen por qué ser padres o hijos. Hay de hecho, cada vez más, seguramente por la situación económica tan particular, por lo menos en Uruguay estoy hablando, o en Montevideo, bajo el mismo techo conviven formando una familia otros integrantes, tan integrantes como el padre, la madre o los hijos, abuelos, tíos, otros familiares, y bueno, todos ellos forman parte de una dinámica, de una forma de relacionarse entre ellos, y de convivir, que creo que tienen como uno de los núcleos más importantes de determinación de lo que pasa en la pareja conyugal. O sea que me parece fundamental.

B.R. A partir del momento en que dos personas, un hombre y una mujer, resuelven unirse, resuelven compartir proyectos, compartir un mismo lugar, con las diferencias que tienen, porque son dos seres diferentes que van a seguir siendo diferentes, aunque seguramente comparten algunas ideas fundamentales sobre la vida y sobre las cosas, esos dos seres diferentes aspiran a la realización de la pareja, a la realización profesional, laboral, que les genera una serie de estrés y de conflictos. Y además está el tema de los hijos. ¿En qué medida el mundo de afuera está presionando a esa pareja?

A.S. Cada vez más, cada vez más. Hay muchos autores, pero hay uno que ahora recuerdo, un español que se llama Requena, que habla de un eclipse, mire qué interesante, un eclipse de la razón doméstica, dice él.

B.R. A ver ...

A.S. Claro, como que en realidad se vive justamente en esa cuestión de la vida familiar que decenas de años atrás era todo un culto y un placer, que no había muchas variables de afuera que entorpecieran, ni qué hablar siglos atrás donde la familia era una unidad productiva y la familia se reunía, producía sus riquezas, su dinero, producía productos, vendía los productos, intercambiaba, había trueque. Y todo eso de alguna manera con el paso del tiempo, cada vez más se está abandonando. Incluso la educación, que era uno de los baluartes de la familia, educar a los hijos, cada vez más se ve que la familia está educando menos. Porque la familia ha cedido el lugar a otras instituciones ... la familia es una institución, como la escuela, como el jardín de infantes, donde la educación se hace desde el punto de vista técnico, con mucha mejor formación que la de los padres. No digo que deba sustituir, cuidado, pero estoy diciendo que en general uno ve y asiste a que hay ya técnicos especialistas, y educadores, especialistas en el trabajo con niños, con padres, y los padres realmente están en una situación de que mucho no saben de esto, la verdad es que nadie les enseñó a ser padres, uno copia el modelo de lo que vivió, o se forma estudiándolo, o en las terapias u otras cuestiones que forman un poco para ser padres. De eso podemos hablar algo después, me parece interesante ...

B.R. Sí, sí ...

A.S. Pero me parece que hoy, cada vez más, la familia está bombardeada por el mundo exterior. Bombardeada, esa yo creo que es la palabra, y con una tendencia a, cada vez mayor, a fragmentarse. Entonces, cuando tú decías que vienen del trabajo cada uno cargado a su casa, y bueno, ¿se puede evitar esa descarga? No, no se puede evitar.

Hay muchos que hacen fuerza para evitarlo, y hay otros que están deseando llegar a su casa para descargar en ese entorno...

B.R. Liberarse ...

A.S. Seguro, en su marido todas las cargas de este mundo competitivo de hoy, del trabajo, del trabajo, de las empresas, de la política ... bueno, de la alta competitividad que hay que tener para poder progresar de una cierta manera ... o de ascender económicamente o a nivel de status social. Bueno, no sé si te he contestado porque ...

B.R. Sería bueno poner una especie de bolsa donde cada uno descargara, y livianito se enfrentara con el otro ser humano ...

A.S. Sería fantástico, pero no hay. No hay, pero se puede inventar ...

B.R. ¿Sí?

A.S. Sí.

B.R. Seguimos conversando con el Decano de la Facultad de Psicología, Psicólogo, Médico, Terapeuta Familiar y Profesor también de la Facultad de la cual es Decano, Alejandro Scherzer. Y decíamos que ojalá pudiera inventarse una bolsa en la cual se descargaran las angustias y los stress y uno pudiera ir livianito a encontrarse con el otro, con el cual forma la pareja, liberado. Y usted me decía, 'bueno no, pero capaz que se puede inventar algo'. Eso me gustó.

A.S. Sí, pienso que hay muy pocas oportunidades y posibilidades para los uruguayos para justamente, poder aliviarse de tensiones. No se piensa en eso, ni el Estado piensa, ni los gobiernos piensan, no se piense que tengo algo contra este Gobierno en eso, sino contra todos, porque estas cosas no se piensan, son bastante nuevas, en torno a cómo fomentar, por ejemplo, en la salud y la salud mental, de una pareja y de una familia, no hay políticas en torno a eso. Yo no pienso que la terapia familiar, les habla alguien que ejercita ese tipo de prácticas, sea lo indicado para todas las familias, ni mucho menos, **ni mucho menos**. Yo no creo que con una terapia familiar muchas veces se arreglen ciertas cosas. La terapia familiar tiene sus indicaciones, pero por ejemplo, no hay políticas para que los padres tengan lugares a donde ir, y como tú decías hoy, que me pareció muy lúcida tu apreciación, uno es diferente al otro, hay diferencias de género, diferencias históricas, diferencias familiares, cada cual viene de pronto de una familia de culturas distintas, y se encuentran con cosas que renuncian para poder hacer algún acuerdo común, un proyecto futuro, y después empiezan una serie de cargas y sobrecargas, también de

placeres, pero que de alguna manera sirven o para hacer de eso el leif-motif o para soportar, a medida que va avanzando el tiempo, un cierto desgaste que la convivencia indefectiblemente va llevando. Y de ahí, si uno quiere de algún modo hablar, por ejemplo, a nivel en distintas instituciones con otros matrimonios, con otras parejas, con otros hombres, con otras mujeres ... no hay. En general, lo que hay es un servicio de consulta, pero la gente consulta generalmente cuando ya no da más, o hay síntomas, o los manda el médico, y creo que eso hay que inventarlo. Yo tengo algunas experiencias hechas, muy puntuales, por eso digo que es viable, que no es un invento, un delirio mío de atrás de la barra de un boliche, o de una mesa de boliche o de un bar. Hicimos varias experiencias ... con otros compañeros, hablo de las mías porque quiero ser totalmente responsable de lo que digo, de mis palabras y de mis actos. Por ejemplo, hice una experiencia barrial donde abrí un Servicio de atención psicológica a la población en un club de barrio, e hicimos un grupo de padres allá, para los que quisieran ir, para hablar de qué, de los que les pasaba, de lo que tenían ganas de hablar, de los problemas que tenían hasta de las cosas que querían saber ... Fue una experiencia fantástica, realmente ... una vez por semana, nos reunimos durante seis semanas, tampoco da para mucha extensión en el tiempo, pero da para algo, y da para que muchos matrimonios y muchas parejas se encuentren en cosas que no saben cómo afrontar. Y no es que el técnico o el profesional o yo hayamos hecho demasiada cosa, miren que hemos hecho de lo mínimo que se puede pensar, pero esa reunión, ese dispositivo de juntar a todos, y la presencia de los otros en el mismo lugar de simetría, de igualdad, les da y nos da, porque también he vivido estando “del otro lado del mostrador” de esa misma experiencia acá en Uruguay y en el extranjero, como una apertura ... se nos abre la cabeza. Y creo que esas cosas no están explotadas.

B.R. Es una instancia de intercambio.

A.S. De intercambio, y eso es como pensar en promover salud, en fabricar salud, pero como en una fábrica, eh.

B.R. Pero es que va a haber que pensar en algo, porque en definitiva hasta ahora simplemente se denuncia la situación de la pareja y de la familia, y se insta a ... El tema es que la gente teniendo claro sus dificultades y teniendo claro que se le está instando a pensar, es decir, que la familia tiene que ser nuevamente ese lugar de resurgimiento de todo lo que está faltando, no saben cómo hacerlo.

A.S. No saben cómo hacerlo, y no tienen adónde ir. Los liceos están cerrados a las horas en que los padres pueden concurrir (o las escuelas), me refiero por las noches porque todo el mundo trabaja, o los que tienen trabajo trabajan, quiero decir. Y los fines de semana está cerrado. Está cerrado porque claro, la gente necesita descansar, porque trabajan, y porque al mismo tiempo económicamente o financieramente no se destinan rubros y dinero para políticas que permitan intercambiar sobre esos aspectos. Pero ni las Intendencias, ni la de Montevideo ni otras, sé que la Intendencia de Montevideo está haciendo alguna experiencia muy puntual en esto, de todos modos incipiente. Hay algunos proyectos, proyecto APEX, que tiene la Universidad en el Cerro que también es una propuesta en tal sentido...

B.R. Sí, aquí trajimos a alguien que contó ... una buena experiencia ...

A.S. ... pero estoy hablando de experiencias puntuales. Nosotros hemos hecho muchos años un trabajo en el Servicio de Psiquiatría Infantil, ahora hay otra gente que también hace otras cosas, pero hace más tipo "tratamiento". Nosotros, por ejemplo, durante muchos años trabajamos con todos los chicos que tenían problemas, pero no queríamos ver a los chicos, lo digo respetuosamente, no los quisimos ver, quisimos ver a los padres solamente. Y notábamos que trabajando sólo con los padres, en grupo, de los niños por los cuales los padres consultaban, y los niños se mejoraban. Entonces eso hace que no todos los niños que tienen problemas, que los tienen, tienen que ir a una consulta, y muchas veces problemas de la pareja y problemas de la familia se ven o se expresan o se manifiestan a través de los chicos. Pero ellos no son los que tienen que ser tratados muchas veces. Ni digo que tienen que ser tratados, cuando digo tratamiento no digo psicoterapias o medicación ... quiere decir esto que dije hoy: para mí el tratamiento es un intercambio, un aprendizaje, un hablar entre la pareja, la familia, los técnicos, todos entre sí, y creo que eso, por ahora, en Uruguay se ha hecho poco para todo lo que hay por hacer.

B.R. Usted estuvo en el exterior, Dr. Scherzer, ¿hay experiencias interesantes al respecto?

A.S. Como tú dices, hay experiencias interesantes, pero no hay políticas ...

B.R. Tampoco existen en el resto del mundo ...

A.S. No, no, no he visto algo de políticas en torno a esto, no.

B.R. Aparentemente hay hecho un diagnóstico acertado, entonces, pero los remedios no se compran en la farmacia, no existen demasiado claramente, ni están proporcionados. Una de las instancias propuestas y a largo plazo de organización es esta

de intercambio de parejas, en salud digamos, cuando todavía no se detecta una cosa como muy traumática. Ahora, supongo que en las distintas edades, en los distintos estratos sociales, en los distintos niveles, la gente puede llegar a momentos en los cuales busca ayuda. ¿Qué lugar tiene la terapia familiar en todo eso?

A.S. ¿Qué lugar en qué sentido?

B.R. Es decir ... la gente la busca primero que nada, la gente llega a la terapia después de haber agotado varias instancias

A.S. No ... una familia ...

B.R. Y además, perdón Dr. Scherzer, ¿llega queriendo arreglar las cosas?

A.S. Vamos por partes ...

B.R. Sí.

A.S. Dos preguntas. La gente en general ... la consulta de toda una familia ... 'vamos a consultar como familia', es muy poco frecuente. Todavía no hay una cultura en nuestro país donde una familia vaya a consultar y de pronto ni sabe que puede consultar como familia. Y aún si ellos dicen 'vamos a consultar como familia', habría que ver si lo que hay que hacer es una consulta familiar. Como también habría que ver cuando consultan por un integrante si en realidad no tendrían que ir todos, que en general pasa eso. O sería bueno que fueran todos en algún momento. Eso sería un punto. ¿El otro punto cuál era que se me ...?

B.R. Decía si la gente llega a la terapia después de haber recorrido previamente otras etapas.

A.S. Sí, sí, sí. Han recorrido terapias muchas veces individuales, de pareja, fracasando o ... alguien más lúcido que pueda decirles 'no, miren, esto no es para verlo individualmente, mejor es para verlo los dos juntos'. Pero me preguntabas si realmente solucionaba las cosas.

B.R. Sí, le preguntaba si la gente llega queriendo solucionar, porque a veces ...

A.S. Ahí, va ... queriendo solucionar ...

B.R. ... porque a veces van teniendo la sensación de que es un trámite ...

A.S. En mi experiencia ... sí, sí, de acuerdo ...

B.R. 'Hicimos lo posible'.

A.S. Mi experiencia es que llegan tarde a la consulta familiar. La mayoría de los tratamientos de pareja ya vienen con una para salir, como dicen ... Uno a veces piensa 'se equivocaron de doctor, por qué no consultan un abogado', porque realmente hay poco paño para agarrarse de nada. Vienen como muy cascoteados, muy doloridos,

muy resentidos uno con el otro, es muy difícil armar algo positivo, digamos, cuando vienen tan desgastados. Otras veces no, otras veces a pesar de eso la gente sigue para adelante y, otras veces, se logra un tiempo más de convivencia en común, o que realmente ciertas cosas se encuentren. Pero mi experiencia en terapia de pareja, al menos, es que se labran muchas cosas positivas para cada uno, pero la pareja ... yo no tengo estadísticas personales, pero me queda la sensación siempre de ‘por qué no habrán consultado antes, se hubiera podido hacer tanto’. Llegan cuando la cosa no da para más, y pienso que es parte de lo que decíamos hoy, porque no hay tampoco ni una buena formación, ni una buena cultura mismo en los médicos o en los psicólogos. Hay escuelas, formas de enfoque asistencial en las cuales estas instancias no se priorizan. Entonces, muchas veces uno de los integrantes llega con ganas de salvar las cosas y otro como mero trámite administrativo, ‘hasta cuándo voy a tener que estar acá sufriendo porque yo me quiero ir’ porque tenga otra o tenga otro (pareja), y bueno, liquidemos este trámite rápido, y después faltan, llegan tarde, no vienen ... No hay un criterio único, unánime, no hay ... es lo que le pasa a cada uno y cada uno con su historia. Pero, mi experiencia es que la terapia de pareja es muy útil, ayuda mucho, y también ayuda más, otras veces, la terapia de varias parejas juntas, entre las parejas se ayudan mucho más de lo que el técnico ayuda. Claro, depende también de en qué momento esté cada uno, depende del status social, la clase a la cual pertenece, el dinero que tenga ... hay parejas que realmente se destrozan por lo económico, porque la tensión existente ... no alcanza, la estimulación para consumir, para comprar es muy grande... y bueno, se generan muchos problemas. Y la gente se encierra en si misma y prefiere no hablar, y eso es peor.

B.R. En minutos nada más seguimos conversando con el Dr. Alejandro Scherzer de la pareja de nuestros días.

B.R. Seguimos conversando, ustedes ya lo saben, con el Psicólogo Médico Alejandro Scherzer, Decano de la Facultad de Psicología, Psicoterapeuta Familiar, y estábamos hablando de cuando la pareja recurre a la terapia, partiendo de la base de lo que el Dr. Scherzer decía, que le parece que lo más saludable en principio es el intercambio que se pueda lograr en grupos de parejas, intercambios de experiencias, de vivencias, y el crecimiento que siempre los intercambios humanos posibilitan. También poder reconocer que los mismos problemas están en otros lados, ¿no?

A.S. Eso alivia, hace muy bien, uno siempre se cree que es el peor del barrio, el peor de la casa, y uno ve que otros tienen más o menos problemas, no digo iguales pero similares, que se puede hablar con otro ... el aporte, el respeto, cuando eso se logra ...ahí está la habilidad del psicólogo, creo, lograr un clima de respeto, de seguridad, o sea, si se dice que se funciona tal día, a tal hora, en tal lugar, es a tal día, a tal hora y en tal lugar, y otros puntos que hacen a la seguridad de los funcionamientos psíquicos. Si se lograron mínimas condiciones de seguridad en el funcionamiento, que el psicólogo no va a manipular, no va a tratar de llevar al grupo a una idea que él tiene de las cosas, sino que deja fluir, que deja opinar a la gente ... para eso hay que tener muy buena formación, porque la tentación es muy grande de manipular ... hay que estar muy bien entrenado. Pero, si eso se logra creo que es fundamental el sentirse apoyado por otros padres, y uno escucha, muchas veces, mucho más la opinión de otros padres, que dicen con un lenguaje que de pronto llega más, que habla desde o le hace sentir al padre o al integrante de la pareja, que habla desde la experiencia vivida, y que están de igual a igual, y que no habla desde un lugar como un técnico que se supone que sabe, puede no saber, pero se le adjudica un supuesto saber, que en parte es así, y eso en general ya crea una distancia, una desigualdad, una asimetría que es muy difícil de compensar. Entonces, la opinión de otro ... ah! no tienen por qué ir los dos integrantes de la pareja, en este tipo de experiencias así, que no hay muchas, hay muy pocas, hablábamos fuera de micrófonos que realmente la Facultad piensa llevar a cabo, este tipo de trabajo, ojalá que podamos ... Ideas tenemos ...

B.R. Ojalá que sí ...

A.S. Y bueno, nosotros tenemos pensado un trabajo de servicio, de servicios, porque ya hay varios, pero un servicio digamos ... una política más incisiva a nivel del medio, buscando el mejoramiento de la calidad de vida, la salud ... la salud es eso, en última instancia, la salud mental al menos. Creo que es fundamental el papel que le toca a los psicólogos, por suerte, de acá en más, más lo que ya ha hecho, llegar a Facultad no se lo regalan a cualquiera ... Hay que demostrar muy bien, y con Psicología, bueno, creo que ha habido años de años de tener que pagar derecho de piso, y demostrar que la Psicología universitaria en el Uruguay tiene nivel, nivel en la docencia, en la investigación, en la extensión, y bueno, soy bastante optimista de que estas cosas las podamos lograr.

B.R. Sí, porque de pronto lo que se necesita es un acercamiento de los niveles académicos a la gente, ¿verdad? Uno siente que ahí hay como un muro difícil de sortear. Entonces si se lograra eso ...

A.S. Usted sabe que la idea es eso, no solamente que la gente venga, sino nosotros salir. Es fundamental salir. La Universidad, por lo menos en nuestra especificidad, tuvo muchos años haciendo muchas tareas, pero como entre cuatro paredes, llamémosle así. Estoy hablando un poco esquemáticamente, no es tan así, hay experiencias valiosísimas, pero en general se ha trabajado en consultorios e instituciones privadas, y nosotros pensamos que cada vez más hay que salir más a la calle.

B.R. Scherzer, volvemos al tema de la pareja ...

A.S. Sí, como no ...

B.R. ... que es el que le está interesando a la gente. Cuando una pareja resuelve mirar hacia adentro, revisar un poco, para ver qué hay, que se puede reconstruir, ¿cuáles son las vetas que explora un terapeuta para lograr volver a conformar, de pronto, ese mundo?

A.S. Y es fundamental saber por qué se juntaron. ¿Por qué se unieron, qué los lleva a estar juntos? ¿Qué proyecto tienen? ¿Han hablado de ese proyecto? ¿Cómo han hablado? ¿Cuánto han hablado? Y bueno, esto que tú decías hoy de las diferencias, es tan difícil aceptar las diferencias del otro y con el otro! Esto que suena muy lindo de decir, tú lo has dicho además muy bien, concentra así como los perfumes franceses, bien concentrado, algo así que despegado es muy difícil de lograr: aceptar las diferencias del otro, que el otro piense diferente y sienta diferente, que venga de una familia diferente, familia en la cual uno jugó, no nos olvidemos ... nosotros pongamos equis, tú tenés la tuya, yo tengo la mía ... las familias que uno constituye vienen impregnadas de dos grandes modelos, o de tres grandes modelos, tres grandes modelos: uno es el modelo de la familia que uno tuvo, en el caso de un hombre; otro el de la familia de una mujer, en el caso tuyo de tu marido, por ej.; y otro es lo que circula en la sociedad de lo que debe ser una pareja y una familia. Que, a veces, coincide con el ideal que uno tiene en la cabeza y, a veces, no tiene nada que ver. Cada vez más, hoy, en otras sociedades ... todavía no hay buenos estudios hechos en Uruguay, no se ha estudiado a fondo este tema ... quiero decir, no hay estudios a fondo, serios, extensos, de estas variables, pero en otros países, por ejemplo, se ve cada vez más, en Estados Unidos, en Europa, en España, en Italia, en otros lugares, que la familia llamémosle conyugal, con los hijos, con esa cosa que hoy hablábamos de educar a los hijos, de estar todos juntos, se ve cada

vez menos. Ni hablemos de algo que cada vez tiene más auge ... hace dos años lo invitamos a un profesor francés, todavía no éramos Facultad, éramos el Instituto de Psicología, el IPUR, invitamos a un francés valiosísimo, Michel Tort, un erudito de esos que todavía quedan, pero que cada vez menos ... Yo había leído cosas de él de temas que me apasionaban, y lo invitamos, la verdad, con esa idea. Cuando yo lo veo a este hombre en Francia para concretar programas, detalles y demás, él anda en otra. ¿En qué anda? En todo el tema de la reproducción in vitro, en todo lo que se genera en todas esas sociedades altamente tecnificadas, y la nuestra está llegando a eso, hoy por hoy muchas parejas, acá y en Argentina, están buscando distintos tipos de reproducción, ya que por distintas razones no los pueden tener. Eso trae un cambio sustantivo, en que ya en algún tiempo y en algunos lugares cada vez hay menos parejas conyugales, cada vez se puede acceder a la maternidad o a la paternidad por otros métodos, sin tener una convivencia de pareja conyugal matrimonial. Y eso cambia la cabeza a todos, aún aquellos que tenemos nuestros hijos, los que hemos querido o podido tenerlos digamos biológicamente, otros no pueden y otros no quieren. El tema de la adopción también es otro tema ...

B.R. Los psicólogos ... los psicólogos sociales o los psicólogos que están en estos temas, ¿suponen que esas nuevas formas de acceder a la maternidad y a la paternidad van a traer patologías sociales?

A.S. No sé si va a traer patologías sociales, pero va a traer unos cambios que no te puedo decir ... porque cambian todas las reglas de juego, cambia la ética, cambia la ética de una pareja, cambia la ética de la ciencia, la bioética es todo un capítulo que se está estudiando ahora. ¿Qué sabe uno de quien son los espermatozoides que la inseminan? ¿Qué cambio se puede hacer ahí? Es de una seriedad este tema, y de una trascendencia como pocas veces imaginé hasta que vi a este hombre opinar de esto. Los franceses están bastante avanzados. Claro, tienen una sociedad, por supuesto, muy tecnificada. Aquí estas cosas todavía ... tengo entendido que hay ciertos porcentajes que oscilan entre un 16 y 20 % para hacer un término medio, de las experiencias que se han hecho en Uruguay de éxitos, de la reproducción in vitro y otro tipo de fertilizaciones. Entonces este es un tema en el que entran valores éticos, biológicos, religiosos, y que plantea un nuevo desafío, sin duda.

B.R. Porque, además, uno de repente le está exigiendo a la familia, o le está instando a tener una capacidad de reacomodamiento frente al medio, que no es fácil ...

A.S. Creo que lo decís muy bien: es muy difícil ...

B.R. ... casi imposible ...

A.S. ... casi imposible, y si seguimos más, no sé si no decimos imposible. Si a eso le sumamos que las políticas que hay a nivel de disponibilidad de recursos y adjudicación de recursos tiende, en vez de unir a la familia, a fragmentarla ... Te voy a contar un caso, que lo he tratado y lo voy a publicar porque me parece que demuestra claramente cómo, creo que involuntariamente, se tiende a fragmentar a la familia, a pesar de que se hable de la importancia social que tiene hoy la familia, aún hoy, y creo que la tiene, sin duda. Por ejemplo, había atendido ... no sé si vale la pena ...

B.R. Sí, sí, tenemos unos minutitos ...

A.S. Yo había atendido hace muchos años a una niña que tenía 9 años, en el Hospital Peiátrico (Servicio de Psiquiatría Infantil). Me consulta cuando tenía 15 años, o sea que se podía estar todavía atendiendo en el Servicio donde trabajé durante muchos años, me consulta por su bebita de 4 meses. O sea, ella está en edad de consultar ella como niña adolescente, y me consulta por su beba. Su marido tiene 19 años, tenía en aquella época, no podía consultar al Servicio, porque era de niños y adolescentes, y por lo tanto no se podía fichar en el Servicio. Lo indicado para esa bebita en ese momento, era haber hecho una terapia de pareja, que no se pudo hacer en el Servicio de Psiquiatría porque ella se podía fichar por ser menor de 18 años y él no. Entonces, una disposición oficial hace que aquello que podía ser tratado realmente a tiempo, de unir a una pareja que estaba con problemas por los cuales no dormía, porque se peleaban de noche y gritaban, las leyes, el funcionamiento de nuestras instituciones, muchas veces tiende a fragmentar a la familia, a atomizar, a uno lo derivan a atender a un lado, a otro a otro, y no hay lugar para que ellos puedan trabajar estos aspectos juntos.

B.R. Dr. Scherzer, ¿el hombre es más reacio a consultar, a acompañar en la consulta a la mujer?

A.S. Sí, bastante más, bastante más.

B.R. ¿Cuesta más la introspección?

A.S. No, no creo que cueste más. Le cuesta acceder. No, el hombre es muy lúcido, somos muy lúcidos ...

B.R. ¿Y por qué les cuesta ir?

A.S. Por un lado, prejuicio por la consulta, y por otro lado bastante omnipotencia que tiene el hombre en esta sociedad algo machista, aún ...

B.R. ¿Algo? Ahora lo digo yo, usted me parece que es muy suave ...

A.S. Bueno, me parece muy bien, muy bien respondido, pero sí ... bastante, muy machista, y entonces, el hombre las tiene todas, qué va a consultar, no digo ciudadana de segunda como dicen muchos, pero por ahí le anda, con una visión muy degradada de la mujer, y entonces sí, ella necesita ... “ella que está todo el día en la casa, pobre y no sabe y no sale ... yo que estoy todo el día afuera trabajando”

B.R. “Esos sí son problemas” ...

A.S. “Esos son míos” y esas cosas.

B.R. Bien, nos quedamos entonces y terminamos aquí la charla con el Dr. Alejandro Scherzer, pero nos quedamos entonces con esa idea a manera de propuesta, que es también un desafío para las instituciones universitarias, para los psicólogos, y también para la gente, porque muchas veces las cosas se logran a partir de iniciativas que son de la gente ...

A.S. Creo que sí, cada vez creo más en eso, y para los poderes públicos, para los políticos, creo que, no sé cómo, aunque sea por demagogia, no se han podido enganchar en este tipo de cosas, lamentablemente ... si estarán lejos de estos temas ... la crítica apunta a ser constructiva, no destructiva, pero es una crítica, sin duda, de que no han visto esta veta de convocatoria ...

B.R. Porque uno se encuentra con que los hilos están ahí, se identifican bien, pero las puntas están sueltas, ¿verdad? Por un lado, se insiste con las estadísticas de los niveles de divorcio, se insiste con las estadísticas en cuanto a las patologías que presentan algunos niños, producto de los desencuentros familiares y de la pareja. Por otro lado, se rescata a la familia como el centro generador de una sociedad sana, y entonces parece fundamental y obvio que hay que darle a la familia elementos como para poder realmente reencontrarse con esos roles.

A.S. Creo que sí. Te diría dos cosas, sé que estamos en la hora, pero dos cosas: una es que habría que darle a la familia otras alternativas de aprendizaje, cada familia de cada casa ...

B.R. Sí ...

A.S. Y se puede buscar un lugar, un territorio, donde acudan las familias, que debe ser el Hospital, la Escuela, ya hay, eso no hay que inventarlo, están hasta construidas, pero lo que no hay es la política para que eso se produzca, ni los recursos financieros o económicos para eso. Creo que eso hay que fomentarlo, y por otro lado,

me gustaría decir para terminar, que así como muchos dicen, bueno que la familia enferma a un chico, a un adolescente, o no lo entienden, muchas veces es cierto, pero así como la familia es una unidad llamémosle de enfermedad, también es una unidad de cura. Porque eso que una familia genera, también esa familia después lo puede, diríamos, emparchar, revertir o hacer de nuevo. Y creo que esa es la apuesta. Y no es que se le acusa a un padre, a una madre, a un abuelo, a una abuela, un tío, 'mirá lo que han hecho'. Y, a veces, han hecho, y a veces se puede realmente compensar y arreglar las cosas que se han hecho. Otras veces se puede mejorar la calidad de vida.

B.R. Es una muy buena apuesta, la de la familia. Al Decano de la Facultad de Psicología, Dr. Alejandro Scherzer, le agradecemos que haya estado con nosotros.

A.S. Gracias a ti por la invitación.